

Naprapatía

La naprapatía es un moderno tratamiento manual de terapias contra el malestar en la musculatura, ligamentos, columna y articulaciones. Tiene su origen en la quiropráctica y en la disidencia de unos de sus especialistas, Okley Smith, que no compartía con los quiroprácticos algunas cuestiones relacionadas con las subluxaciones. Comienza así a trabajar de forma distinta a los quiroprácticos tratando, a diferencia de estos, el cuerpo como una unidad. La naprapatía es una terapia y un sistema de manipulación que trabaja con toda la anatomía y fisiología, no solamente en una vértebra concreta, sino con todos los segmentos en conjunto.

Con los años esta terapia llega a desarrollarse plenamente y tiene una gran implantación en los países nórdicos, especialmente en Suecia, donde este tratamiento está integrado en el sistema sanitario de salud. Cinco años de estudios en la Scandinavian College of Manual Medicine otorgan el título de doctor en naprapatía y la posibilidad de poder desarrollar estas técnicas en cualquier hospital sueco. En España, sin embargo, ésta es una especialidad que comienza a extenderse en la actualidad y de la que, todavía, existen pocos expertos implantados en el país.

El naprapata trabaja solamente de forma manual y nunca utiliza

medicamentos, en el supuesto de que esto sea necesario siempre remite al paciente al especialista adecuado. Manipula la columna vertebral buscando la zona afectada y localizando así las vértebras desviadas y los discos dislocados. Mediante la aplicación de leves presiones con sus manos ajustará la columna a su posición correcta. De esta forma, los nervios y terminaciones no sufrirán esa irritación que causa dolor y que se puede reflejar en otras partes del organismo.

El doctor Gutty Bryn, doctor en naprapatía, insiste en la idea: “el naprapata trata el cuerpo como una unidad. Tenemos problemas de inervación hacia ciertos segmentos y vamos tratando estos segmentos, cada articulación, pero también todos los elementos que pertenecen a esa articulación buscando las causas relacionadas con la misma. La búsqueda de la causa. Ésta es la gran diferencia de la naprapatía. Por ejemplo, en el caso del codo de tenista un terapeuta actúa directamente sobre el dolor aplicando, si lo considera oportuno, ultrasonidos u otras técnicas directamente sobre la molestia. Nosotros intentamos reducir cuanto antes la molestia, pero vamos buscando la causa del dolor y, normalmente, ésta está a nivel articular. Siempre buscamos la etiología de la enfermedad”.

“Una inflamación o tendinitis se puede mejorar con antiinflamatorios

Medicina natural en la columna

TEXTO / M. García

pero las inflamaciones son reacciones normales del organismo; si eliminamos éstas con medicamentos le hacemos más daño a nuestro cuerpo que si buscamos la causa de la misma y actuamos sobre ella”, afirma el doctor Gutty Bryn.

El naprapata utiliza muy poca fuerza al hacer un ajuste, lo que provoca muy poca o ninguna molestia. Pero todo depende de la técnica, por lo que si la manipulación no se hace correctamente hay un riesgo de que el problema se haga aún mayor. De

El doctor Gutty Bryn, doctor en naprapatía, insiste en la idea “el naprapata trata al cuerpo como una unidad.

ahí la importancia de que sólo terapeutas cualificados apliquen estas técnicas.

Cualquier persona puede someterse a un tratamiento de naprapatía. Antes de empezar el tratamiento se realiza un chequeo de salud y, en casos necesarios, de neurología básica. La naprapatía es muy efectiva para combatir múltiples dolencias (dolores de cabeza, ciática, lumbalgia, estrés, dolor de pies, de manos...), únicamente descartan patologías que no les afectan como fracturas, cáncer o problemas psicósomáticos.

Si usted tiene una afección en su columna vertebral (desviaciones, sobrecarga, lesiones, malas posturas, etc.) las terminaciones nerviosas de la misma estarán irritadas y reflejarán dolor en distintas partes de su cuerpo. La naprapatía corrige los agentes causantes del dolor.



Normalmente, la primera sesión junto con el chequeo se realiza en aproximadamente unos cuarenta y cinco minutos y posteriormente las sesiones de tratamiento se aplican durante treinta minutos. La duración total del tratamiento varía en función de las circunstancias de cada paciente pero, en cualquier caso, no es conveniente interrumpir el tratamiento ni ante las primeras mejorías ni porque éstas tarden un poco más de lo esperado.

Después de las sesiones se da una reacción en el cuerpo, que puede sentir cierto cansancio, frío y a veces se podría sentir un dolor agudo algo mayor en las siguientes horas. Pero esto es perfectamente normal, significa que el proceso de curación ha empezado.

Por otro lado, la naprapatía es una alternativa muy eficaz en su vertiente preventiva. Cada día que pasa estamos castigando nuestro cuerpo con sobrecargas y malas posturas que hacen que aumenten las disfunciones de nuestra columna vertebral. Visitas periódicas al naprapata pueden evitar muchas recaídas y mejorar nuestra calidad de vida.

